

発行日  
令和5年1月10日

第59号



# かがやき

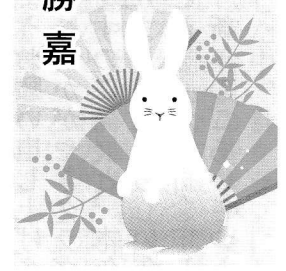
かがやきクラブ大垣  
(旧 大垣市老人クラブ連合会)

大垣市室本町5丁目51番地  
サイトピアセンター学習館3階  
電話・FAX(0584)73-7776

## 新年のごあいさつ

かがやきクラブ大垣

会長 西田勝嘉



新年あけましておめでとうござ  
います。

会員の皆様には、健やかに新し  
い年をお迎えのこととお慶び申し  
上げます。

一昨年から、新型コロナウイルス  
の感染症により、私たち高齢者  
は、日常の生活や活動が大きく制  
限され、その結果、体力や気力の  
減少を皆が実感していることと思  
います。

かがやきクラブでは、予定して  
いた事業の変更等を行なったこと  
で、会員の皆様にご迷惑をおかけ  
したことも多かつたかと思ってお  
ります。

総会、作品展、芸能大会、軽ス  
ポーツ大会、ニュースポーツ大会  
の五つの大きな事業を始め、バス  
を利用した研修旅行等、皆様のご  
理解ご協力を得て何とか実施でき  
ました。参加された皆さんの笑顔  
に接し、心からうれしく思います。  
さて、昨年から始まったロシア

によるウクライナ侵攻は、戦災に  
あっている人々に思いを馳せると  
心が痛みます。また、電気・ガス  
・食料品等の物価高の要因の一つ  
となり、生活全般に影響が出てい  
ます。一日も早く、収束すること  
を願ってやみません。

これからも続くコロナ禍では、  
ワクチン接種を始め、マスク着用、  
手指消毒、こまめな換気等、基本  
的な予防対策を行なっていかなけ  
ればなりません。寒さが一層厳し  
くなる中、それぞれが体を動かし  
たり、人との交流を深めたりして、  
健康増進に努め、インフルエンザ  
やコロナに負けないよう、工夫し  
て、活動が続けていきましよう。

このところ、会員数の減少やク  
ラブの退会や休会が目立っていま  
す。会員の高齢化や役員のみ手  
不足、コロナの影響で魅力ある活  
動ができない等々、種々の事情が  
あるかと思いますが、令和5年2  
月を会員増強月間として位置づけ、

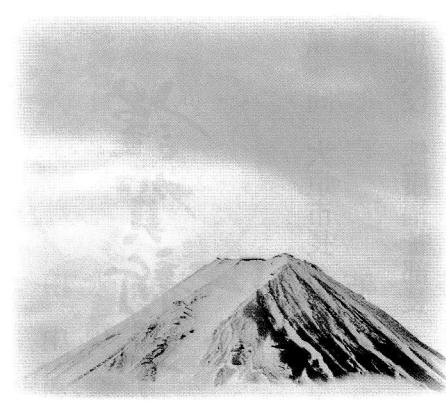
各地区老連及び単位クラブで取り組み  
ます。自治会にもご理解ご支援をいた  
だき進めていきましよう。

『健康・友愛・社会奉仕』の三大目  
標を大切にして、活動に参加した会員  
の皆さんの笑顔や楽しさを、回りの人  
に伝えて仲間になるよう呼びかけをし  
ましよう。活動の全てがフレイル(虚  
弱)予防、認知症予防につながり、私  
たちの健康に大きく寄与します。

私たちは、人生百年時代を迎え、一  
日でも長く、より豊かで安心して暮ら  
すことができる日々を送りたいと思ひ  
ます。

役員の皆様には、特にお世話をおか  
けしますが、よろしくお願いいたしま  
す。

新しい年が会員の皆様にとって、す  
ばらしい一年になりますようお祈りし  
てあいさつとします。



# 文芸

## 俳句

清水の秋に会う旅二寧坂  
千体の仏に出会う京は秋

木戸南桜会 大西 誠一

秋の寺華やぐスポット賑はへり  
秋暑し音羽の水に手を清め

不老長寿会 鶴巻 タケノ

幻しの城を探して未枯るる  
水枯れて明神池や草紅葉

赤坂中部第一長寿会 富田 洋子

## 川柳

初夢は六十億の恵比須顔  
斯くあるが大往生は叶えたい

和合新町寿会 堀 吉則

## 文芸作品を

募集しています

短歌・俳句・川柳・絵手紙

かがやきクラブ事務局へ  
お送りください

### 今後の行事予定

◎かがやきクラブ女性部研修会(初詣)

1月13日(金)

熱田神宮・徳川美術館・名古屋城

同本丸御殿

◎かがやきクラブ新年互礼会

1月18日(水) 11時30分

大垣フォーラムホテル

◎かがやきクラブ福祉大会

及び おたがいさま訪問研修会

2月22日(水) 13時30分

大垣市情報工房5階スィンクホール

◎会計処理相談会(要予約)

2月16日(木)、17日(金)、3月9日(木)

13時~15時45分

スイトピアセンタ14階自治会室

### 《会員勧誘のお願い》

皆さんご存じですか? 老人クラブってほぼ60歳から入会可能なんですよ。

「まだ仕事しているから」とか、「まだそんな年じゃない」とかと言われる方がみえますが、入会してすぐには馴染めないもの。時間があるときにのみの参加とか、興味のある活動から参加していただくとか、工夫してお誘いしてみてください。お一人おひとりのお誘いが大きな力になります。お仲間は多いほうが楽しいですよ。



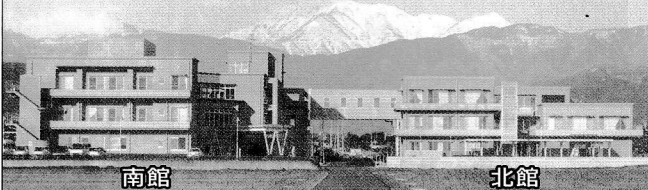
### 編集後記

- 昨年も、コロナ禍に振り回された1年でした。6月から3か月間ラジオ体操を、10月から3か月間ウォーキングと清掃活動の取り組みを行い、フレイル予防に努めてきましたが、これからも継続していくことが大切です。
- 2023年の卯年は、今までの数年間か

ら大きく「飛躍」し、私たちの生活や活動が「向上」する年になってほしいものです。

- 2月は「会員増強月間」として、地区老連も単位クラブも取り組み、かがやきクラブの良さを知ってもらい、仲間を増やしましょう。(編集委員会)

清心苑は、自然の光が明るくふりそそぐゆったりとした廊下が東西に配置され、各ユニットをわかりやすく繋いでいます。随所で屋外に通じ、吹抜などで中庭にも面しておりますので、豊かな陽の光と爽やかな風を満喫することができます。ご入所者様と外との自然な繋がりが生まれ、季節ごとに移り変わる西美濃の風景を楽しんでいただけます。



特別養護老人ホーム 清心苑  
〒503-2223 大垣市矢道町1丁目303番地  
TEL 0584-93-0510

### デリカサイトで おいしい笑顔



お寿司・オードブル・お弁当のご注文、宅配承ります。

お客様のご要望に応じて、ご用意させていただきます

グルメ宅配 ■ご注文はこちら おいしいみな  
0120-014537

デリカサイト  
(社)大垣市加賀野4丁目1-20  
TEL: (0584) 77-1811代

インターネットからご予約OK  
みのみしゅう  
美濃味匠 キラリ