

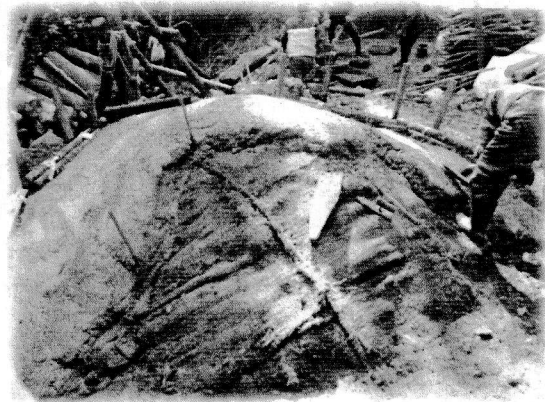
現況報告

炭窯造りのための木を採集してきました。その後、丁寧に木を並べていきました。

石垣の上に土を載せ、拝借したランマーで固めました。

天井づくりに使う土は、焼き土(使っていた天井の土)が多ければ多い方がいいということです。今回は焼き土と生の赤土を半々で混ぜて作りましたが、師匠が使っていた窯から焼き土を取ってきて足で十分に練ってから作りました。屋根を葺き、火を入れて中からゆっくり乾かしています。天井の頂上が乾いて白くなるのを待っています。

前回のことがあるので、まだまだ不安ですが気を抜かずしっかりやっていきたいです。



21日天井造りの様子

11月のイベント



LINE「上石津町時地区公式アカウント」からお借りしました



股関節から軸足の裏までしっかり重心をとらえてから、片足を上げましょう。足先と膝の向きが同じ方向だと膝が痛みにくくなります。

時小閉校記念行事の一つとして、時まちづくり活動推進実行委員会主催で、自治会・子ども会や学校職員が協力して3日(金)に烏帽子岳登山が行われました。「もっと速く登りたい」や「なんで参加したんだろう」と言う子どもの声も聞こえてきました。小さな虫や木の実を発見する子もいて、子どもたちにいろんなことを感じられる場を提供されるこの行事は素晴らしいと思いました。

当たり前のようにたくさんの方々方が協力する姿はとても素敵なおことだと感じました。

鍼灸師としての雑感 ～山を歩く～

以前、バリアフリー(段差などの障害をわざと作る)のケアハウスがあることを知りました。今は段差のない家が増えてきたと思います。

烏帽子岳に登りましたが、足の裏のバランス感覚や股関節の動きに意識がいないことに気付いて注意深く歩いていると体が少しスムーズに動かせるようになったような気がします。

師匠達の体が元気なのは、傾斜での作業で骨盤など微妙な調整をずっとしてきたからかもしれません。

デコボコの道、滑りやすいところを歩くといろいろなところを動かして脊髄反射などで微妙な体の調整力が鍛えられるので、たまには山登りもいいですね。

1月号は休刊です。次回は2月号になります。

発行者 大垣市 地域おこし協力隊 第3期生 中村 明弘

TEL 0584-45-3113

(上石津地域事務所 地域政策課)

時山炭の復活を応援します！

伝統文化 時山炭 サポーターズクラブ 会員募集

会員登録してお得に時山炭をご利用ください。

入会費・年会費

無料

有効期限なし

大垣市上石津地域時山地区で長年受け継がれてきた「時山炭」を伝統文化として後世に引き継ぐため、地域住民が「時山炭保存会」を立ち上げ、地域おこし協力隊とともに製炭活動に取り組んでいます。

取り組みの趣旨をご理解いただき、郷土の伝統文化「時山炭」に愛着を持っていただくとともに、時山地区での「炭づくり」を支えてくださるサポーター会員を募集します。

特典1

時山炭
お試し品として
1級品1kg
無料進呈
(※後日のお渡し)

特典2

時山炭お買い
上げの際に
1kgあたり
50円引き
(一般価格から値引き)

特典3

サポート
メンバーとして
会員証を
無料発行
(後日郵送)

特典4

協力隊通信
ときヤーマン
だよりを発信
(Eメール登録者のみ)

特典5

炭づくり体験
などの
特別イベント
をご案内
(Eメール登録者のみ)

※ 郵送はできません。

時山炭サポーターズクラブ会員登録申込書

住所	〒		
氏名	ふりがな	生年月日	年 月 日
電話番号(携帯電話)			
Eメールアドレス	@		

会員申込
QRコード



<お問い合わせ>

時山炭保存会(地域おこし協力隊 中村)
岐阜県大垣市上石津町時山 864-1
電話:0584-45-3113
FAX:0584-45-3080
(大垣市上石津地域事務所地域政策課)
090-3834-5362(中村)