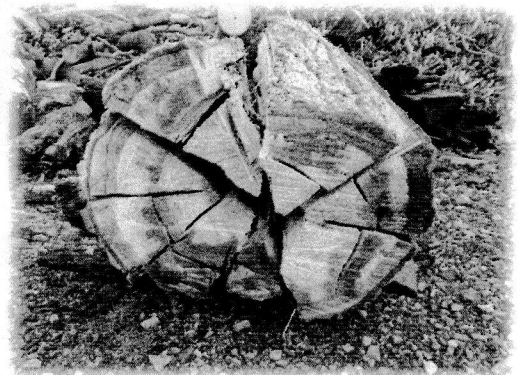


現況報告

今月の伐採では師匠の指示の下、直径50センチを超える木を伐りました。主な目的は大きな木を裂けずに伐ることと、少しでも楽に運べるように「※おとし」に向かって倒すことでした。倒れる少し前に「もっとここから伐れ」と言われて、言われた通りにすると目的の場所に倒すことができました。その最後の指示がなかったら、木が裂けて倒れていたかもしれませんし、倒す方向がずれていたかもしれません。次に繋がる貴重な経験ができたと思います。

また、この大きな木を伐ったときにはじめて命を頂いているんだと感じました。木の命を頂いて、炭にする。木を伐って、また命が芽吹く。自然の偉大な仕組みに思いを馳せる出来事でした。

※「おとしは」山の斜面を使って木を滑り落とす場所



大きな木を16分割した後の写真

時地区文化祭



文化祭の出店品

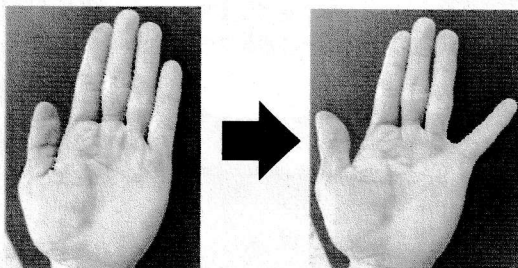
3月9・10日は時地区の文化祭がありました。閉校記念ということもあり色々なイベントがありました。雪の積もった中での花火はとても綺麗で、他にも「推しフォト・思い出のおすそ分け」というスマホ写真のスライドショーなどもあり盛り上がっていました。芸能発表は残念ながら見られなかったのですが、それぞれの作品も素晴らしかったです。

久しぶりに会う方や「サポーターズに入ったよ」と話しかけてくれる方もいて、とても楽しい日を送ることができました。イベントの度に、裏方さんの念入りな準備に頭が下がります。

鍼灸師としての雑感 ～動きの精度～

運動というと筋力・バランス感覚・リズム感を鍛える、可動域を広げるなどを中心にされると思いますが、ここでは単純に動きの精例えば、小指を薬指につけてから、5秒かけて小指を一番外側まで動かします。精度がいいと速度が一定の滑らかな動きになります、悪いところはちょっとデジタル的にカクカク、プルプルしながら動きます。

熟練してきてもよりゆっくり動かすことできるので、最終的にカクカクは消えませんが、動きの精度や筋肉の質もよくなっていきます。太極拳が健康にいいという理由の一つだと思います。



力を抜いてゆっくり動かします。

他の指やどの身体でも挑戦してみるといいです。

基準のスピードはナメクジの速さくらいです。

TEL 0584-45-3113

(上石津地域事務所 地域政策課)

時山炭の復活を応援します！

伝統文化 時山炭 サポーターズクラブ 会員募集

会員登録してお得に時山炭をご利用ください。

入会費・年会費

無料

有効期限なし

大垣市上石津地域時山地区で長年受け継がれてきた「時山炭」を伝統文化として後世に引き継ぐため、地域住民が「時山炭保存会」を立ち上げ、地域おこし協力隊とともに製炭活動に取り組んでいます。

取り組みの趣旨をご理解いただき、郷土の伝統文化「時山炭」に彩着を持っていただくとともに、時山地区での「炭づくり」を支えてくださるサポーター会員を募集します。

特典1

時山炭
お試し品として
1級品1kg
無料進呈
(後日のお渡し)

特典2

時山炭お買い
上げの際に
1kgあたり
50円引き
(一般価格から値引き)

特典3

サポート
メンバーとして
会員証を
無料発行
(後日郵送)

特典4

協力隊通信
ときヤーマン
だよりを発信
(Eメール登録者のみ)

特典5

炭づくり体験
などの
特別イベント
をご案内
(Eメール登録者のみ)

時山炭サポーターズクラブ会員登録申込書

会員申込
QRコード



住所	〒				
氏名	ふりがな	生年月日	年	月	日
電話番号(携帯電話)					
Eメールアドレス	@				

<お問い合わせ>

時山炭保存会(地域おこし協力隊 中村)
岐阜県大垣市上石津町時山 864-1
電話:0584-45-3113
FAX:0584-45-3080
(大垣市上石津地域事務所地域政策課)
090-3834-5362(中村)