

地域包括支援センターだより

第105号 令和6年6月1日発行

大垣市 地域包括だより

検索

ちいきほうかつしえん

早めの相談で安心！地域包括支援センター

～ ほらここに うまれたよ かかわりあいで つくった輪 ～

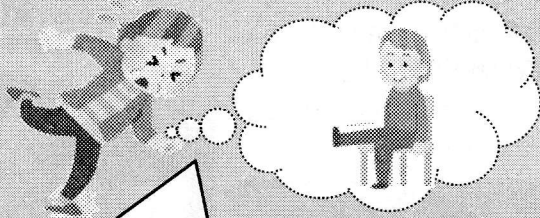
地域包括支援センターは、地域の高齢者の皆様が安心して住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、様々な相談をお受けしている、「高齢者のなんでも相談窓口」です。

保健師・看護師、社会福祉士、主任ケアマネジャーなどがチームとなり相談に応じています。

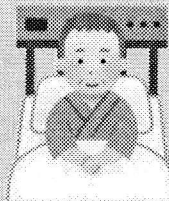
地域包括支援センターに多く寄せられる相談

1	介護保険
2	認知症
3	介護予防・生活支援・福祉サービス
4	医療・保健
5	その他 日常生活に関すること

(令和5年度 地域包括支援センター相談件数の上位5つ)



最近よくふらついて転びそうになることが増えてきたかも…
近くに運動ができる場所はないかしら？



病院に入院しているけど、退院後は介護サービスが必要になりそう。
初めてサービスを利用するけど、介護認定の申請はどうすればいいの？

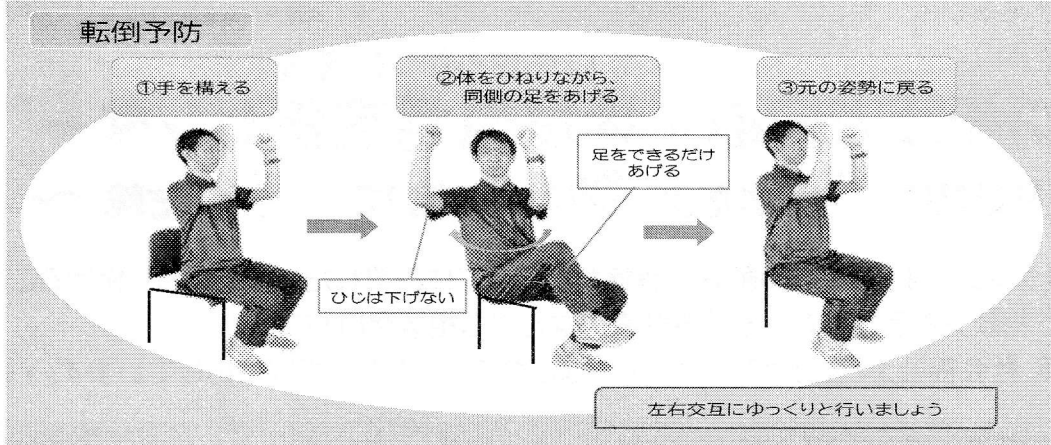


もの忘れが気になる…
認知症の予防のためには何をするといいのかな？

POINT

- ✓ 電話や訪問、来所などさまざまな方法で相談に応じます。
(来所いただく場合は、事前にお電話などでご連絡いただけますとスムーズな対応ができます。)
- ✓ 必要なサービスや制度、適切な窓口や関係機関を紹介します。
- ✓ 相談者の秘密は守られます。安心してご相談ください。
- ✓ こんな相談でもいいのかな？と迷う場合も、まずはお話を聞かせてください。

★ やってみよう! シルバーリハビリ体操 ★



★ お元気さんの元気の秘訣! ★

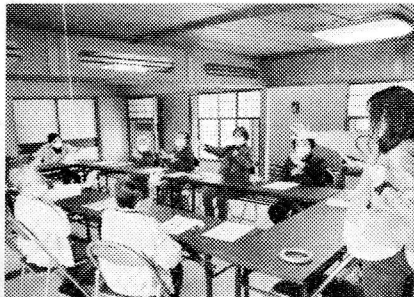
「あたま」と「からだ」を鍛えてみんなで楽しく脳トレ～オレンジの泉 in 江並団地～（洲本地区）

江並団地の集会場で『オレンジの泉 in 江並団地』に参加されているメンバーの皆さんをご紹介します！

江並団地ではここ数年、住民が集まる機会が少なくなっていました。そこで、令和5年度より認知症初期集中支援チームと地域包括支援センターで タブレットを使ったゲームと脳トレプリントで楽しく脳トレする『オレンジの泉 in 江並団地』を始めました。団地にお住まいの方だけでなくなたでも参加できます。



みんなで集まれて楽しい！と笑顔いっぱいの方々



脳トレ以外にも体操や手遊びなども行っています

「月1回、みんなに会えるからうれしい！」
「みんなと一緒にだから取り組めるね！」
「タブレットのゲームも前回よりできるとうれしい！」
と皆さん積極的に取り組んでみえます。



終了後、移動スーパーでお買い物も楽しみの1つです

毎月第4水曜日 10:00～11:30
江並団地集会場（外洲4丁目）にて
※ 無料で予約も不要、出入りも自由です！
一緒に脳トレに取り組んでみませんか？

ご相談はお住まいの地区の担当地域包括支援センターへ

■大垣市地域包括支援センター

○大垣市役所内

TEL 82-1166 【担当地区】安井・川並・洲本・浅草

■地域包括支援センター大垣市社会福祉協議会

○総合福祉会館内

TEL 77-2255 【担当地区】興文・東・西・南・南杭瀬
日新・静里・綾里・荒崎

○在宅福祉サービスステーション内

TEL 84-7111 【担当地区】和合・三城・墨俣

○上石津老人福祉センター悠楽苑内

TEL 48-0068 【担当地区】上石津

■大垣市地域包括支援センターお勝山

○お勝山ふれあいセンター内

TEL 71-5536 【担当地区】宇留生・赤坂・青墓

■大垣市地域包括支援センター中川ふれあい

○中川ふれあいセンター内

TEL 82-1701 【担当地区】北・中川

※ 相談先がご不明の場合は、お近くの地域包括支援センターまでご相談ください。