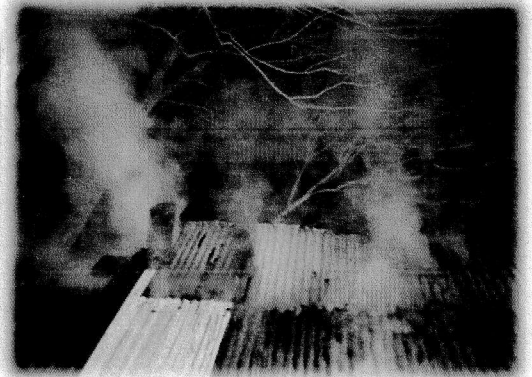


### 長い長い中級編へ

師匠から色々なことを教えて頂き、それを消化するまでに長いことかかりました（まだまだ消化しきってはいませんが・・・）。頭では理解しているのですが、なかなか結果が伴わないので、師匠からは何度も注意を受けています。師匠以外にも林業に従事している方や時山炭を愛用している方からも貴重なアドバイスを頂いています。

師匠に頼らず3回窯焼きをしました。石刺をすると煙が弱くなって、追い焼きしたり、土で埋めた壁に穴を開けたりと試行錯誤の繰り返しです。これからもいろいろなことがあると思いますが、みなさんの協力に応えるためにも、毎回学びだと思ってしっかり励んでいきたいです。



不慣れなので夜にも煙の確認

### 時地区球技大会ソフトバレー



盛り上がった決勝戦

6月22日に時地区球技大会のソフトバレーがありました。今回、初めてソフトバレーに参加することができました！ 練習もして、けっこういけるのではないかと思います。そう簡単なものではありませんでした…。ふだんスポーツらしいスポーツはしていないので、パッパと大きく動くのはとても楽しかったです。決勝トーナメントは、すごい迫力で、見ていてカッコいいなあと思いました。

時地区公式ラインではチーム紹介映像や、回覧では時スポも届いて、始まる前から楽しませていただきました！ 関係者の方々、ありがとうございました。

### 鍼灸師としての雑感 ～心と小腸～

だんだんと暑くなってきました。暑い季節の夏は火星に属して、火星に属する臓(器)は心(臓)で、腑は小腸になります。「心臓と小腸のつながりは何？」と疑問があると思います。心臓がんはありません。小腸がんは・・・最近には稀にあります。昔は小腸がんもないから仲間だねと言えたのですが・・・。小腸は神経がたくさんあってもう一つの脳とも呼ばれています。また、おへその下にある、有名な気の集まる場所を「丹田(下丹田 臍下丹田)」とよく言いますが、そこは「関元」というツボで小腸と関りがあります。中丹田は「膻中(だんちゅう)」というツボで心(臓)と関係があります。

前回、心(臓)の感情は「喜」と言いましたが、奉仕をすると心(臓)のエネルギーが高まると考えられています。ボランティア活動をしている人に元気な人が多いと感じるのは、このことと関係があるかもしれません。

次号は9月になります。

時山炭の復活を応援します！

# 伝統文化時山炭 サポートーズクラブ 会員募集

会員登録してお得に時山炭をご利用ください。

入会費・年会費  
**無料**

有効期限なし

大垣市上石津地域時山地区で長年受け継がれてきた「時山炭」を伝統文化として後世に引き継ぐため、地域住民が「時山炭保存会」を立ち上げ、地域おこし協力隊とともに製炭活動に取り組んでいます。

取り組みの旨をご理解いただき、郷土の伝統文化「時山炭」の復活を願っていただくとともに、時山地区の炭づくりを支えてくださるサポーター会員を募集します。

特典1

時山炭  
お試し品として  
**1級品1kg**  
**無料進呈**  
(後日のお渡し)

特典2

時山炭お買い  
上げの際に  
**1kgあたり**  
**50円引き**  
(一般価格から値引き)

特典3

サポート  
メンバーとして  
**会員証を**  
**無料発行**  
(後日郵送)

特典4

協力隊通信  
**ときやーマン**  
**だよりを発信**  
(Eメール登録者のみ)

特典5

炭づくり体験  
などの  
**特別イベント**  
**をご案内**  
(Eメール登録者のみ)

時山炭サポーターズクラブ会員登録申込書

住所	〒				
氏名	ふりがな	生年月日	年	月	日
電話番号(携帯電話)					
Eメールアドレス	@				

会員申込  
QRコード



<お問い合わせ>

時山炭保存会(地域おこし協力隊 中村)  
岐阜県大垣市上石津町時山 864-1  
電話:0584-45-3113  
FAX:0584-45-3080  
(大垣市上石津地域事務所地域政策課)  
090-3834-5362(中村)